

裝備

講習会第一回

- 共同裝備
- 個人裝備



共同装備

- ラジウス
- テント
- ツェルト
- 救急箱
- コツヘル
- ラジオ
- 灯油
- 熊スプレー



共同装備

- 分担して持つ
- サ館にある



共同装備の借り方

1

・探す

2

・装備ノートに記入

3

・借りる

使い終わったら

- 装備ノートに記入
- 返却

ラジウス

- 借りるときは、
火がつくか確認！



燃料ボトル

- ラジウスの燃料は
これで補充



テント

- ポールとテントがあらうのかよく確認
- あっていないとテントを立てられない

ツェルト

- 簡易テント
- **ビバーク**: 予定地以外での露営宿泊



救急箱 (QQ)



コッヘル



個人裝備



ザック

- 腰で背負うもの
- ヒップベルトを腰骨を包むように装着
- ヒップベルトに重量の7～8割
- 防水をしっかりと！

登山靴

- これから買う人は、できればゴア・テックス。



スパッツ



ポリタンク



雨具

- これもできればゴア・テックス。
- ポンチョのようなものはNG。



シュラフ（寝袋）

- 使ったら干す。
- 羽毛のシュラフは、濡れると性能が極端に落ちる。
- シュラフカバーを忘れずに！

携帯電話

- (登山の場合)必要がない時は、電源OFF。



ヘッドライト

- 予備の電池
- LED推奨
- 防水をしっかり！



スプーンセット

- 割りばしよりエコ



地図とか

- 25000分の1
- 事前に磁北線、ルートなどを書き込んでおこう
- コンパスの使い方などの講習会が11月らへんにあるので、必ず参加しよう



ゴミ袋

- (特に登山)ゴミは持ち帰るのが基本
- いろんなサイズのものを持っていくと、何かと便利



京都府立総合資料館

おわり