

## レスキューパックの中身

### @秀岳荘

メタ（固形燃料）	予備。
ライター	予備。
コンパス	予備。シルバコンパスが望ましいがそれ以外でも可。ただしリング（度数線があって回転させるやつ）があるものに限る。
防水マッチ	緊急時火種。
レスキューシート	商品名エマージェンシーブランケット。ビバーク時保温に使う。
ろうそく	ビバーク時灯り。燃烧時間が10時間以上のもの。
細引き(3or4mm×10m)	靴紐代用、テント補修、搬送用。秀岳荘2階。
靴紐	予備。靴のサイズにあったものを選ぶ。秀岳荘2階。
スパッツの替えゴム	予備。秀岳荘3階。

### @秀岳荘以外で

安全ピン	デポ布をとめる。
針金	靴やザックの補修。
油性ペン（黒）	デポ布に団体名を書く。
デポ布	ルートを示す。赤ビニールテープで可。
ビニールテープ （ガムテープ）	テントやザックなどの穴をふさぐ。 デポ布用とは別にもう一個必要。
針・糸	テントやザックなどの補修。
三角巾	包帯代用、患部の固定。サイズの関係で薬局での購入が望ましい。
電池	ヘドラ・携帯充電器の予備。
非常食	500kcal以上であれば何でも良い。
携帯電話充電器	（2年目以上）緊急時回線維持。

### その他

ビニール袋	濡らしたくないものを入れる。スーパーの袋等で良い。
小銭	緊急時連絡用。十円玉・百円玉を何枚かずつ。
保険証のコピー	病院にかかるとき用。
常備薬	普段服用しているもの。必要だと思うものがあれば。
留守隊マニュアル	緊急時用。今後配布予定。
伝令書	緊急時用。今後配布予定。