

レスキューパックの中身

@秀岳荘

| | |
|-----------------|---|
| メタ（固形燃料） | 予備。 |
| ライター | 予備。 |
| コンパス | 予備。シルバコンパスが望ましいがそれ以外でも可。ただしリング（度数線があって回転させるやつ）があるものに限る。 |
| 防水マッチ | 緊急時火種。 |
| レスキューシート | 商品名エマージェンシーブランケット。ビバーク時保温に使う。 |
| ろうそく | ビバーク時灯り。燃烧時間が10時間以上のもの。 |
| 細引き(3or4mm×10m) | 靴紐代用、テント補修、搬送用。秀岳荘2階。 |
| 靴紐 | 予備。靴のサイズにあったものを選ぶ。秀岳荘2階。 |
| スパッツの替えゴム | 予備。秀岳荘3階。 |

@秀岳荘以外で

| | |
|--------------------|-------------------------------------|
| 安全ピン | デポ布をとめる。 |
| 針金 | 靴やザックの補修。 |
| 油性ペン（黒） | デポ布に団体名を書く。 |
| デポ布 | ルートを示す。赤ビニールテープで可。 |
| ビニールテープ （ガムテープ） | テントやザックなどの穴をふさぐ。 デポ布用とは別にもう一個必要。 |
| 針・糸 | テントやザックなどの補修。 |
| 三角巾 | 包帯代用、患部の固定。サイズの関係で薬局での購入が望ましい。 |
| 電池 | ヘドラ・携帯充電器の予備。 |
| 非常食 | 500kcal以上であれば何でも良い。 |
| 携帯電話充電器 | （2年目以上）緊急時回線維持。 |

その他

| | |
|----------|---------------------------|
| ビニール袋 | 濡らしたくないものを入れる。スーパーの袋等で良い。 |
| 小銭 | 緊急時連絡用。十円玉・百円玉を何枚かずつ。 |
| 保険証のコピー | 病院にかかるとき用。 |
| 常備薬 | 普段服用しているもの。必要だと思うものがあれば。 |
| 留守隊マニュアル | 緊急時用。今後配布予定。 |
| 伝令書 | 緊急時用。今後配布予定。 |