

山スキーの装備リスト

	品目	備考
	スキー板	テールにシールを引っ掛ける溝があるか確認。
	ビンディング	板につける。
	ブーツ	厚手の靴下を履いた状態でもきつくないサイズがいい。
	シール	長さ、太さ、粘着力に注意する。
	ストック	
	スキーウェア	ボードウェアでも可。
	流れ止め	板につける。手作りでも可。
	オーバーミトン	取り外し可能なスキーグローブでも可。綿製は不可。
	インナーミトン	
	ゴーグル	ダブルレンズが好ましい。
	帽子	
	ネックウォーマー	
	サブザック	I 段階までに揃える。
	レスキューパック	詳細は別紙。
	コンパス	首から下げられるようにする。ホイッスルは金属製ではなく、プラスチックのものを選ぶ。
	ナイフ	
	ホイッスル	
	マップケース	手作りでも可。
	メタ	I 段階で重要です。
	ライター	
	軍手	

- ・ 0段階で以上のものをチェックする予定なので、揃えて置いてください。
- ・ レスキューパックに関しては別紙を参照。(ホームページから見られます)
- ・ この他にもあるかもしれないので、わかり次第更新します。